



香港道教聯合會青松中學



家長教師會會訊

松語

二零一六年四月

家教會與我

想起家教會，不能不套用一句英語，“It's my baby.” 這句話說來也非常貼切，因為所有的委員都已經為人父母，更加明白箇中那不可分割的關係。



最初接任家教會工作，面對來自不同背景的家長，也曾感到無從入手。就憑著我們的共同目標——怎樣把孩子帶好，便把熱心家長凝聚起來。說到家長，哪裏有不熱心的家長？只是工作太忙，或者是不知怎樣踏出第一步而已。我們就由一小撮家長開始，在親子旅行、中一新生家長茶聚就能讓其他家長認識家教會委員，了解家教會運作。漸漸這群和我並肩作戰的家長對家教會更加投入，而我和家長也成為無所不談的老朋友了！這些年來，每次準備家教會活動，就是安排朋友聚會，再忙我這個召集人也會樂在其中。

學生和家長都問我為什麼要提早退休呢？年紀大了，發覺很多地方未去，很多書未看，很多……所以數年前開始便計畫早些退休，但應該在什麼時候退呢？我的心願是見證學校三十週年。去年能夠在青松中學與同事，學生和家長一起度過，真的要感恩。



現在的生活如何？很慶幸愛上運動。每星期和不同的朋友做運動，之後吃頓悠閒的午餐；多抽時間陪伴老媽；和退休同學朋友吃喝玩樂，緬懷過去。週末當然是預留給家人了！其餘時間？我家沙發上多了一條懶洋洋的書蟲。生活簡單，愜意，滿足。



最難得是閒來我和一班家長仍然會繼續聚舊，談心。

高燕群老師
前任家長教師會主責老師

大家好！本個學期正式接任家長教師會的工作，在此必須感謝已離任的高燕群老師及一直協助會務工作的郭詠恩老師。

在短短的大半年間，與一班熱心家長委員相處及合作，真切地感受到他們不但關注子女的學業及成長，並對學校的各項活動也能全情投入，對學校予以百分百之信任。有些家長的子女雖已畢業，但仍樂意參與會務工作，這份對學校的「感情」是難能可貴的。這份深厚感情還能從一個名為「青松雅聚」的群組體現出來。其中訊息內

容豐富，話題有嚴肅的，也有不少輕鬆及資訊性的，就儼如是朋友間的訊息交流。在此，衷心希望在以後日子有更多家長能抽出時間，加入家教會的大家庭。這個家庭讓您了解子女的學校生活、讓您清楚校務的運作、讓您認識一班「志同道合」的好伙伴！

現在，當家長並不容易！若有同行者，路會平坦一點。在今天，身為子女的也不易為。若有明瞭自己，能與自己訴說心事的父母、朋友，生活更會順暢一些。

各位家長，從今天起，請您們與學校攜手同行，同心協力，讓我們的下一代順利度過中學階段的關鍵時刻。

林美儀老師
家長教師會主責老師



女兒15歲生日，我們在家慶祝，切蛋糕。

尊敬的校長、副校長、各位老師、各位家長、各位同學：

大家好！我是4A班楊子晴家長張小彩。時間過得很快！轉眼間，我女兒在青松中學就讀已進入第四個年頭。當女兒踏入青松中學的第一天，我就想著怎樣在這六年的中學生涯裏，能和她一起共同進退？如此我便毅然加入了家長教師會的大家庭了！在這大家庭裡，不但讓我結識了不少熱心的家長和老師，令我獲益良多，而且更讓我肯定家校合作的成效！

在此希望家長們能多參與學校校務，例如加入家長教師會、參加親子旅行等，藉此加深了解子女在校的情況及認識學校的運作，避免產生誤解。同學們應該珍惜中學六年的讀書生活，珍惜學校給予的資源，發揮所長。

作為新一代家長，需要「三心兩意」，「三心」是用心與子女溝通，多關心子女，對子女有信心；「兩意」是多發表意見及樂意參與學校活動。祝大家在新的年份裡，闔家幸福！萬事如意！身體健康！



看，我們一家去日本沖繩，來張合照。

張小彩女士
家長教師會副主席

路。為你引導

每當天黑的時候，我總愛看著天空的星星，它們像能給我靈感，引導我為我的工作找到新的方向。我很慶幸自己能當上一個社工。曾經有人問我：「社工是做甚麼的呢？」我認為社工就像天上的北斗星，當人們感到迷茫的時候，社工為他們引導一條合適的道路，指引他們繼續向前走。就像校長曾經說的「路一直都在」，當我們迷路的時候，我們總是需要有一個人給我們引導和提示，那麼我們走的路就更穩固。

今年我很高興成為青松的一分子。在這兒，我感到青松的學生很有活力和創意。在這段時間的工作裏，我曾經跟學生們傾談一些朋輩相處的技巧和壓力紓緩的方法，也曾經跟學生們一起探討未來升學就業的方向；另一方面，我也常常與家長聯繫，和他們傾談如何更有效地與子女溝通和相處，還有一同探討紓緩壓力的方法。

在未來的工作裏，我希望繼續保持與各位家長的聯繫，也將會在四月二十九日家長晚會上舉辦家長講座—「識別及預防青少年吸毒問題」，屆時歡迎各位家長參加。

如家長有任何關於個人情緒，家庭生活，子女管教，或與學生相關的擔心和疑問，歡迎致電27274315與社工李姑娘聯絡。

社工李敏玲姑娘



活動花絮



中一新生註冊日家長茶聚 09.07.2015



陸運會決賽 28.11.2015



新生輔導日暨家長教師大會 30.08.2015



08.2014 ~ 07.2015 親子獎勵計劃



第五屆家長校董選舉 15.12.2015



親子義工探訪長者服務 05.12.2015



親子旅行 01.11.2015

親子旅行「互訴心聲寫作比賽」

得獎名單

4A 譚敏姿



親愛的 媽咪 :

謝謝您！

在今年，您是一如既往的忙，難以抽出時間去做一些工作以外的事。又有一點，您變了。您更親近我，亦更多陪着我了。高中生活不比初中輕鬆，艱辛了許多，而您是我最大的支柱。您從不因成績而責備我，在乎我的感受及態度，讓我感受到真正的關愛，您成了我的姊姊。為我做這一切，每天早上陪我去上學，每月抽一天時間陪我……這些都是您特地為我做，同時亦是您贈

給我的珍貴回憶。說言寸草心，報得三春暉，現在的我沒有能力去報答您，將來亦不能報答盡一切給您，但我定會盡我所能，讓 你同上父母，把一切都獻給您，就如今天您把一切都贈給了我一樣。我不會讓您為把我生了下來而感到後悔的。媽媽，我愛您。

譚敏姿

(學生姓名)

謝謝您這句話，這藏着千言萬語，卻不足以表達我的感激之情！



家長作品	冠軍	陳美霞 女士 (5C 李晴家長)
	亞軍	林小琮 女士 (4A 羅曉琳家長)
	季軍	柯雪治 女士 (2A 蔡社麗、蔡社娜家長)

學生作品	冠軍	4A 譚敏姿
	亞軍	5A 梁倩兒
	季軍	3C 黃志康



陳美霞女士 (5C 李晴家長)

親愛的 晴晴 :

你知道我多愛你嗎？

心中一句：
養兒方知父母恩。

今次是我們一家人參加第五次的親子旅行，一個奇妙之旅，成為我人生中最感動的其中一段。晴晴做導賞員，我感到驚喜開心，你真的成長了！媽媽告訴你人生每個階段都充滿開心，驚怕，失望，成功失敗等。不要怕，又有從學習中成長，人生就完美。你和妹妹呱呱一哭，也帶給爸爸一個無限奇妙旅程，爸爸也在學習中，令這個家更溫暖。大家加油！努力吧！

(家長姓名) 陳美霞

第十九屆家長教師會 (2015 ~ 2016)

常務委員

- 主席：馬松仲 宣傳：何小平、梁燕萍
副主席：張小彩 活動：林小琮
秘書：林懿 總務：黃美慧、盛瑛
核數：王善瑜 聯絡：馬文棟
家長顧問：鄭健恆、梁蓮枝、陳少鳴、曾寶玉
校方顧問：吳友強校長、關榮基副校長
校方委員：林美儀老師、郭詠恩老師

家長校董

- 家長校董：馬松仲 替代家長校董：張小彩

家長教師會義工隊

- 顧問：陳淑琴
隊長：梁麗雲、郭秀英、陳嘉儀



編輯顧問：關榮基副校長
編輯小組：馬松仲主席、張小彩副主席、林美儀老師、郭詠恩老師、蘇達誠先生 (Terry)
家教會網址：<http://www.ccss.edu.hk/pta>